

9月 給食だより

令和7年9月号
棚倉町学校給食センター

おいしく楽しく食べるために！

食事のマナーを守りましょう



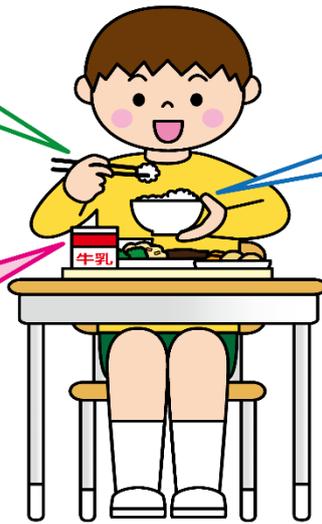
食事は1人で食べるよりも、家族や友達と一緒に食べると、よりおいしく感じますね。自分自身がおいしく楽しく食べるのはもちろん、周りの人と気持ちよく食事をするために、1人1人が食事のマナーを守ることが大切です。

おはしは正しく持ちましょう

- 上のはしを動かして、はし先で食べ物をはさむ

姿勢をよくしましょう

- 背筋をのばす
- ひじはつかない
- 足の裏を床につける



おわんは手に持って食べましょう

- 小さいお皿も手に持つ
- 大きいお皿は手を添えて食べる

9/1 防災の日 食の備えは万全ですか？

大きな災害が発生すると、電気・水道・ガスなどのライフラインが停止し、食品や日用品が手に入りにくくなります。日ごろから、家庭で水や食品を多めに備蓄しておく、いざという時に安心です。



地産地消に取り組んでいます！

3日は、ブルーベリージャム。24日には、ブルーベリーパンが給食に出ます。どちらも棚倉町ブルーベリー愛クラブさんのブルーベリージャムを使用しています。ブルーベリーパンは、棚倉町の藤屋パン屋さんにご協力いただき、何度か試作品を作り完成しました。これからもブルーベリージャムを使ったメニューの提供をしていきます。



☆棚倉町のホームページ内の「棚倉町学校給食センター」に学校給食の写真を毎食更新しています。子どもたちが食べている給食です。ぜひご覧ください。