

広報 令和7年(2025年)

# たなぐら

9 SEPTEMBER  
月号  
No.801



友好都市川越市交流事業  
～甲冑着付け体験～

◎ 棚倉夏まつり

◎ 米のモニタリング検査に伴う出荷・販売の自粛について

◎ がんばれ！棚倉町チーム！！第19回市町村対抗福島県軟式野球大会



# たなぐら 夏まつり



たなぐら夏まつりが8日14日に開催されました。会場となった新町から古町までの大通りには、多くの人が訪れ、賑わいました。たくさんさんの露店をはじめ、恒例のお化け屋敷やミニSL機関車、また各所でライブパフォーマンスや歌、ダンスの披露が行われ、観客を楽しませていました。



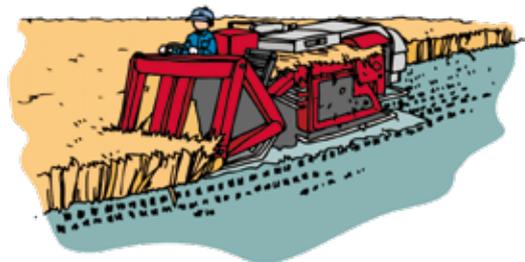


# 棚倉保育園 夏祭りぞっこ



# 米のモニタリング検査に伴う出荷・販売の自粛について

県では、令和7年産米の放射性物質検査を、昨年に引き続き、「モニタリング検査」で実施します。



※検査方法…棚倉町内から検体1点を抽出し、放射性セシウム濃度を測定します。

**米を生産する農家の皆様は、以下の点にご注意ください。**

■検査結果が出るまでは、令和7年産米（主食用・飼料用）の出荷・販売（無償譲渡を含む）の自粛をお願いします。

■検査終了前であっても、米を集荷事業者の倉庫等へ移動することはできません。

■検査の結果、問題がなければ町内全域で自粛が解除されます。

検査結果の公表については、県・町のホームページや防災行政用無線にてお知らせします。

米の安全確保のため、農家の皆様には引き続き、収穫・乾燥・調製時の異物混入による二次的な汚染防止などの取り組みにご協力をお願いします。

○詳しくは、県のホームページをご確認ください。

福島県 令和7年産米 モニタリング検査

検索



▲県ホームページ



## ■お問い合わせ

福島県 水田畑作課  
県南農林事務所 農業振興普及部  
棚倉町役場産業振興課 農林係

☎024-521-7360  
☎0248-23-1568  
☎33-2113

がんばれ! 棚倉町チーム!!

# 第19回 市町村対抗福島県軟式野球大会開幕!

9月13日(土)から、県内59チームが出場し、県営あづま球場(福島市)、しらさわグリーンパーク野球場(本宮市)、小野あぶくま球場(小野町)、ほばら大泉球場(伊達市)、ヨーク開成山スタジアム(郡山市)、あいづ球場(会津若松市)を会場に開幕します。

棚倉町チームは9月14日(日)、小野あぶくま球場での第1試合(午前8時30分~)で、喜多方市チームと対戦します。みなさまの応援、よろしくお願いいたします。



昨年の試合より

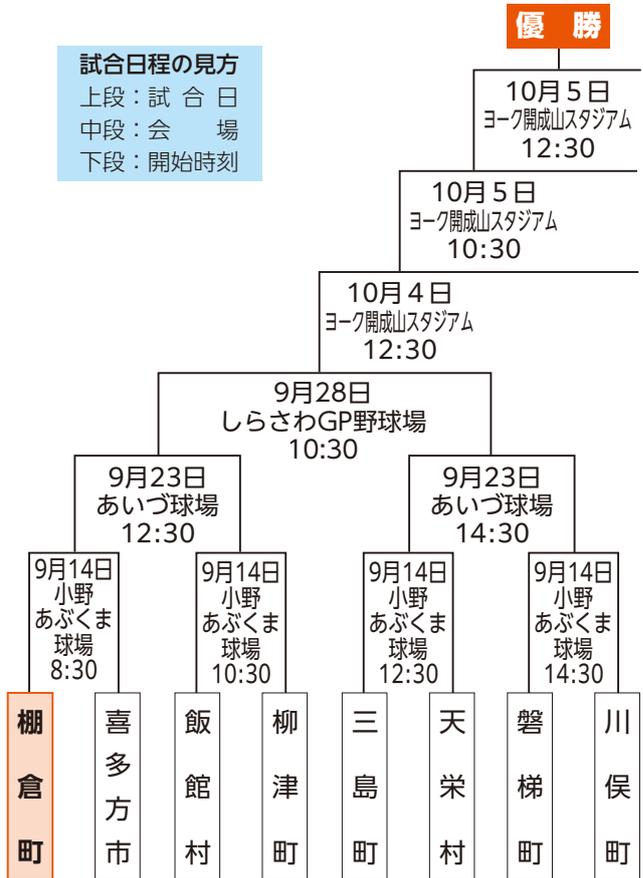


昨年の試合より

## 棚倉町チームメンバー紹介 ※ふるさと選手： 棚倉中学校出身の町外在住者

氏名	背番号	位置(ポジション)	所属チーム
鈴木 靖	30	監督	
坂本 健	10	主将	棚倉クラブ
河合 佑斗	1	投手	棚倉クラブ
稲村 海斗※	11	投手	
石貝 凌	16	投手	棚倉クラブ
大河内大輔	17	投手	白河広域消防
河内 蓮※	18	投手	白河モーニング
佐川 芳徳	26	投手	白河モーニング
小室 朱生	27	投手	
近藤 真人	29	投手	棚倉クラブ
緑川 禮	32	投手	白河信用金庫
服部 俊哉	15	捕手	
尾又 琉貴	20	捕手	ブルーシャーク
芳賀 大成※	77	捕手	
岩本 侑真	7	内野手	棚倉クラブ
藤田 崇	9	内野手	酒友会
藤田 春樹※	13	内野手	
金澤 政美	21	内野手	塙クラブ
宗田 博人	24	内野手	ドリームス
沼田 雄介	28	内野手	酒友会
佐藤 旦※	55	内野手	
水見 琉輝	71	内野手	
近藤 宏樹	3	外野手	スペリオール
鈴木 翔	4	外野手	ドリームス
矢田部和也	5	外野手	
陣野 大輝	8	外野手	棚倉クラブ
小室 歩夢	23	外野手	ウインズジャパンOB
宍戸 優介	25	外野手	白河広域消防

## 大会日程



■お問い合わせ・お申し込み  
保健福祉センター  
☎33-7801 FAX33-7820  
(健康福祉課 健康づくり係・高齢者係)



## 敬老会を開催します!

日時	9月13日(土) 午前10時開会 (開場は午前9時)
会場	新富家
実施内容	・式典 ・アトラクション (昭和歌謡ショー)
招待者	令和7年9月15日時点で75歳以上の方 ※該当される方へは通知を送付しています。
その他	敬老祝金は期日を指定し、贈呈します。



■お問い合わせ 健康福祉課 高齢者係 ☎33-7801

## からだスッキリ健幸運動講座

「運動不足が気になる」「運動したいけど1人ではなかなかできずにいる」方にオススメの講座です。楽しくからだを動かして、代謝アップ、消費カロリーアップを目指しましょう!

内容	「無理なく、楽しく代謝アップで消費カロリーを増やそう!」
講師	アメリカフィットネス協会マスター教育トレーナー デューク更家ウォーキングセラピスト 鈴木 光代 氏
実施期間	10月~1月 全16回
対象者	令和8年3月31日時点で19歳~64歳の町民の方
定員	30名
申込期限	9月22日(月)まで
申込方法	棚倉町スマート申請システム、保健福祉センター窓口または電話にてお申し込みください



申し込みはこちらから

■お問い合わせ・お申し込み 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

## 健康長寿を招く睡眠の極意

~これで、あなたもぐっすり

上質な眠りの秘訣~

「眠りたいのに眠れない」・「眠りが浅くなった」等、睡眠のお悩みはありませんか?

睡眠は「こころとからだの健康」に欠かせない大切な習慣です。

この機会に、ご自身の「睡眠習慣」を見直してみませんか?

講師	睡眠健康指導士上級認定・睡眠改善インストラクター 大槻スリープクリニック専務理事 大槻美恵子 氏
日時	10月16日(木) 午後1時30分~3時 (受付は午後1時10分~)
会場	保健福祉センター 研修室
定員	40名 (要申込・申込先着順)
申込期限	10月10日(金)まで



■お問い合わせ・お申し込み 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

## 休日当番医の変更について

9月28日(日) つちやクリニック(埜町) ➡ 大木医院(棚倉町)  
に変更となりましたので、ご注意ください。

### 健幸セミナーを開催します

## 『生活習慣病予防のための生活のヒント』 ～食生活の改善と活動量アップで生活習慣病を防ごう～

生活習慣病とは、食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が深く関わっており、発症の原因となる疾患の総称です。日本人の三大死因のがん・脳血管疾患・心疾患、さらに動脈硬化症・糖尿病・高血圧症・脂質異常症など、いずれも生活習慣病であると言われています。減量のポイントや生活習慣病と内臓脂肪の関係、動脈硬化のしくみやリスクについて解説し、生活習慣病予防のための食事や活動量アップのポイントを紹介します。

日 時	10月9日(木) 午後1時30分～3時
会 場	保健福祉センター 研修室
定 員	80名
講 師	株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士
申込期限	10月3日(金)まで
申込方法	棚倉町スマート申請システム、保健福祉センター窓口または電話(☎33-7801)にてお申し込みください。



申し込みはこちらから

■お問い合わせ・お申し込み 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

## ゲートキーパー養成講座のご案内

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことをいいます。地域において身近なところのサポーターとなるゲートキーパーを増やしていくことは、人を孤立させないこととなり自殺予防対策へとつながる大切なことです。

自分も周りの人に対しても、こころの健康を保つための方法についてこの機会に学んでみませんか？

日 時	9月24日(水) 午後1時30分～3時30分
会 場	保健福祉センター 研修室
対 象	18歳以上の町民の方
実施内容	講話「みんなで支えるところといのち～寄り添う気持ちが支えに～」 申し込みはこちらから
講 師	公益財団法人金森和心会 針生ヶ丘病院居宅介護事業所 精神保健福祉士・公認心理師・介護支援専門員 大森洋亮氏
申込方法	棚倉町スマート申請システム、保健福祉センター窓口または電話(☎33-7801)にてお申し込みください。



■お問い合わせ・お申し込み 健康福祉課 健康づくり係 ☎33-7801

# 特定健診・がん検診の追加健(検)診を行います

**日 時** 11月29日(土)

**受付時間** 午前8時～11時

**会 場** 保健福祉センター

**申込期間** 10月14日(火)～11月4日(火)

**申込方法**

- ① 棚倉町けんしん予約サイト (インターネット予約) で予約する。(24時間受付)
- ② 保健福祉センター窓口または電話 (☎33-7801) で予約する。(午前9時～午後5時受付)

※インターネットで予約する場合、アカウント登録が必要です。  
(登録の方法は広報5月号10～11ページをご確認ください。)

※予約されていない方は受診できませんので、ご注意ください。

※6月に送付した健診セットをお持ちの方は、そのままご使用いただけます。



棚倉町けんしん予約サイト

検査項目	対象者	検査内容	検査料金
特定健康診査	国民健康保険加入者	40歳～69歳 70歳～74歳	1,000円 無料
	社会保険等被扶養者 (40～74歳)		加入医療保険者にお問い合わせください
健康診査	後期高齢者医療保険加入者 生活保護受給者	ALT、γ-GT、血糖、HdA1c、腎機能検査)	無料
県民健康診査	19～39歳で健診を受ける機会がない方	医師の診察、追加項目 (心電図・眼底・貧血・尿酸値) ※県民健康診査は医師の診察を除く	無料
胃がん検診	35歳以上	胃部エックス線デジタル撮影(胃透視検査)	500円
結核(肺がん)検診	65歳以上	胸部エックス線デジタル撮影	無料
肺がん検診	肺野部読影 喀痰検査	40～64歳	喀痰細胞診 (会場で容器を配付します)
			500円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査 (2日間採便方)	500円
前立腺がん検診	50歳以上の男性で昨年度未受診の方 (隔年実施)	血液検査(PSA検査)	500円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に一度も受けていない方	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	500円

※対象年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

※70歳以上の方、令和6年度町県民税非課税世帯の方、生活保護世帯の方、がん検診無料クーポン券対象の方は無料です。

## 社会保険等被扶養者の方へ

★特定健診を受診する方は保険者が発行した「特定健康診査受診券」「保険証」を忘れずにお持ちください。持参しない場合は受診できませんのでご注意ください。発行の手続きに時間がかかる場合がありますので、受診希望の方は、早めに手続きをしましょう。

★追加項目検査 (心電図・眼底・貧血・尿酸値) が有料で受診できます。当日受付でお申し込みください。

## その他

国民健康保険加入者 (40～74歳の方) で、人間ドックや職場などで健診を受けた方は、健診結果の提出にご協力ください。

## ～今年の住民定期健康診査で要精密検査となった方へ～

健診結果が『要精検（要精密検査）』となった方は、必ず精密検査を受けましょう。

早期発見・早期治療が大切です。医療機関を受診する際は、以下の3点を持参してください。

- ① 健診結果
- ② 健康保険証
- ③ 要精検報告用ハガキ（健診結果の封筒に同封）

## まちなか健康相談会のお知らせ

お出かけやお買い物のついでに、健康チェックをしてみませんか。  
お申し込み不要ですので、直接会場においでください。

- 日時** 10月8日(水) 午前10時30分～正午
- 場所** ヨークベニマル棚倉店
- 内容** 血管年齢測定、野菜ベジチェック、舌筋力測定  
心電図付き血圧測定、歯科相談、健康相談、介護・認知症相談
- 参加費** 無料

■お問い合わせ 棚倉町保健福祉センター高齢者係 ☎33-7801



## 9月24日～9月30日は結核予防週間です。

**結核は、過去の病気ではありません。**

結核は人から人にうつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人々に移してしまうことがあります。早期発見・早期治療により治すことができますので、結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

65歳以上の方は、結核の健康診断の受診が義務付けられています。

年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

（医療機関に定期通院中の方も、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。）



### 結核のサイン

長引く咳（2週間以上）、タンが出る、長引く（体の）だるさ、  
長引く微熱、胸の痛み、急に体重が減る

## 9月は健康増進普及月間です

この月間を機にご自身の生活習慣を見直し、健康づくりに取り組んでみましょう。

### 統一標語

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

## 国民健康被保険者証等の更新時期です

令和6年12月2日から新たに保険証は発行されなくなり、マイナ保険証の利用が基本となりました。

現在の国民健康保険被保険者証等の有効期限は9月30日までですので、期限前に、**マイナ保険証の利用登録がある方には「資格情報のお知らせ」を、利用登録がない方には「資格確認書」**を世帯主あてに郵送します。10月からはマイナ保険証または新しい資格確認書で医療機関を受診してください。

期限を過ぎた被保険者証等は、10月になってから、返却するか、ご自身で個人情報にご注意のうえ裁断等により破棄してください。

なお、要介護の高齢者や障がいをお持ちの方などマイナ保険証での受診が困難な方は、マイナ保険証をお持ちであっても、申請により資格確認書が交付されます。

## ジェネリック医薬品 ~使っていますか?~

### ジェネリック医薬品って?

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分で、新薬と同様の薬事法の品質基準に基づいて製造された、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしている後発の薬です。開発コストがかからない分、新薬よりも安く提供できるので医療費の節約に役立ちます。

### どのくらい安い?

多くの薬の価格は、新薬の3割から5割程度安くなります。

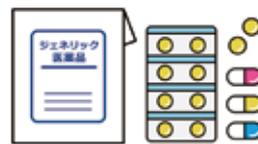
### 効き目はあるの?

効き目はもちろん、安全性も同等ですので、安心して使うことができます。

### 種類はあるの?

さまざまな病気や症状に対応しています。カプセル、錠剤、点眼剤など形態も豊富で、形や大きさを変えたり、飲みやすく工夫したものなどの改良がさらに進んでいる場合もあります。

◎ジェネリック医薬品に変えたいときは、医師や薬剤師にご相談ください



## 知っていますか? リフィル処方せん

### リフィル処方せんとは?

リフィル処方せんとは、症状が安定している患者さんが、一定期間・一定回数内（最大3回）であれば、その都度診察を受けなくても繰り返しお薬をもらうことができる処方せんです。

通院の負担が減り、医療費の軽減効果も期待できます。詳しくは、かかりつけ医にご相談ください。

### リフィル処方せんの使い方

○お薬を受け取る際に、調剤日や次回調剤予定日を薬剤師が記入してくれるので、次回以降（指定の回数分）は診察を受けることなく、調剤予定日の前後7日以内にお薬を受け取れます。

○リフィル処方せんは次回のお薬を受け取る際にも必要なもので、なくさないように保管しておきましょう。

### 途中で症状が変わったら?

薬剤師が体調管理やお薬の飲み方等を管理します。気になる点や症状に変化があれば薬剤師にご相談してください。





# インフォメーション

## お知らせ

### 町長と気軽にトーク

#### トークの日

今月のトークの日は、9月19日(金)です。

行政区や団体・グループの皆さんのまちづくりに対する思い・政策について、町長と気軽に話してみませんか？

#### 出張トーク

多くの住民の皆さんのご意見をお聴きするため、行政区、自治会、町内で活動する団体・グループが主催する総会やイベントに町長が伺います。

※トークの日・出張トークは、建設的な意見交換を図っています。

■お問い合わせ・お申し込み  
地域創生課 企画調整係  
☎ 33-21112



## 今月の納税・納入

納期限は9月30日(火)です。

- 国民健康保険税……………3期
  - 固定資産税……………3期
  - 介護保険料……………2期
  - 後期高齢者医療保険料……………2期
  - 上下水道料金……………9月例月分
- 金融機関のほか、コンビニエンスストア、スマホ決済アプリ、また地方税お支払いサイトを利用した納付もできます。

#### 地方税お支払いサイト

検索

#### お問い合わせ

税務課 課税徴収係  
☎ 33-21118  
上下水道課 上下道係  
☎ 33-21119



▲地方税お支払いサイト

## 9月の心配ごと相談

### 民生委員

- 開催日 9月8日(月)
  - 時間 午前9時～正午
  - 場所 保健福祉センター相談室
  - 弁護士(要予約)
  - 開催日 9月18日(木)
  - 時間 午前10時30分～午後3時
  - 場所 保健福祉センター相談室
- ※相談時間は30分程度です。

お問い合わせ  
棚倉町社会福祉協議会  
☎ 33-26623

## 電気さくにご注意しましょう

電気さくは、電気刺激によって、イノシシなどの野生動物が田畑へ侵入することを防ぐために設置される「さく」のことです。おやみに電気さくに近づいて、電線に触れないようご注意ください。

また、電気さくを設置している方は、定期的に点検を行い、適正な管理をお願いします。なお、人が見やすい位置、間隔、文字で危険であることを必ず表示してください。

※正しい設置方法は、県のホームページをご確認ください。

#### 福島県 電気さく

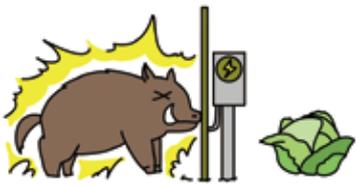
検索

#### お問い合わせ

産業振興課 農林係  
☎ 33-21113



▲県ホームページ



## 野生きのこの採取・出荷の制限について

現在、町内で採取された野生きのこは、出荷だけでなく、摂取することも制限されていますので、十分ご注意ください。

なお、野生のまつたけについては、所定の検査を受け、基準値を下回っていることが確認されたもののみ出荷が可能となります。詳細は町や県のホームページをご覧ください。

#### 福島県 野生のまつたけ

検索

#### お問い合わせ

県南農林事務所  
森林林業部 林業課  
☎ 33-21223  
産業振興課 農林係  
☎ 33-21113



▲県ホームページ



# 9月20日～26日は動物愛護週間です

動物は大切な家族の一員です。最期まで愛情と責任をもって飼育しましょう。

## 犬の適正飼養について

- ▶ 生後91日以上の子犬には、町への登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けさせましょう。また、鑑札と注射済票は、犬の首輪に付けましょう。
- ▶ つないであった犬が逃げ出す事例が発生しています。犬が逃げないように、首輪は指2本程度の間隙を目安にしっかり締めてつなぎましょう。
- ▶ リードや首輪の点検を定期的に行い、少なくとも1年おきには交換しましょう。万が一のために迷子札(※)も付けましょう。
- ▶ 犬の散歩の際は、必ずリードを付け、フンは持ち帰りましょう。
- ▶ 日常のトラブルを防ぐため、正しいしつけをしましょう。

### (※)迷子札

愛犬・愛猫の名前や飼い主の名前、住所などが書かれた名札のこと。愛犬・愛猫が脱走した際や災害時に愛犬・愛猫とはぐれてしまった時などに、迷子札をつけていれば、保護した方が飼い主に連絡することができます。

## 猫の適正飼養について

- ▶ 交通事故、病気、迷子、近隣へのフン尿被害を防ぐため、また、災害時に同行避難ができるように室内で飼いましょう。
- ▶ 野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者（飼育者）となりますので、注意しましょう。
- ▶ 野良猫の管理者も、責任をもってフン尿の後始末を行い、周りに迷惑をかけないようにしましょう。

## 飼い主の皆さんへ

- ▶ 所有者（管理者）の義務として飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術を受けさせましょう。
- ▶ 災害に備え、ペット用の避難用品（キャリーバッグ、フード、水、トイレ用品など）を日頃から準備しておきましょう。
- ▶ 飼い犬・飼い猫が逃げてしまったら、動物愛護センター、町役場、または警察署へすぐに連絡しましょう。
- ▶ マイクロチップを装着するよう心がけましょう。また、マイクロチップを装着したら、かならず飼い主情報の登録を行ってください。
- ▶ 福島県動物愛護センターのホームページに犬逸走原因事例集が掲載されていますので、参考にしてください。



◀ 県動物愛護センター  
ホームページ

## 動物の遺棄・虐待は犯罪です

愛護動物を虐待・遺棄することは犯罪です。違反すると懲役や罰金に処せられます。

- ▶ 愛護動物をみだりに殺したり傷つけた場合 → 5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- ▶ 愛護動物を遺棄、またはみだりに外傷を負わせたり適切な世話を怠った場合 → 1年以下の懲役または100万円以下の罰金

## 保護犬や保護猫の飼い主さんを募集しています

保護された犬や猫を愛情と責任をもって飼養できる方へ譲渡しています。譲渡を希望される方は、ご連絡ください。

## ■お問い合わせ

福島県動物愛護センター ☎024-953-6400  
 犬猫のマイクロチップ情報登録について ☎03-6384-5320  
 一般財団法人アニマルサポート 虹のしずく ☎050-1808-7563

棚倉警察署からのお知らせ

7月の棚倉町の交通事故発生状況

物件事故	傷者数	死者数	発生件数
28件	2人	0人	2件

この時期は、夏季特有の暑さや行楽等による疲労、開放感などから集中力が低下し、漫然運転による交通事故が増加しています。

運転に集中して交通ルールを遵守するとともに、安全運転に努め交通事故を防止しましょう。

■お問い合わせ

棚倉警察署 地域交通課  
☎ 33-0110



見えないに見えるに変える 反射材

9月21日～30日は

秋の全国交通安全運動期間です

秋は暗くなるのが早まる季節です。夜道を安全に通行するため、正しい交通マナーを実践しましょう！

実践しましょう

- ・夕暮れ時から夜間に外出するとき  
は反射材を着用し、車の運転手  
自分の存在を知らせましょう。
- ・夜道を運転するときは、歩行者  
がいるかもしれないという緊張  
感をもって運転しましょう。
- ・自転車に乗るときは、必ずヘル  
メットを着用しましょう。

■お問い合わせ

住民課 消防環境係  
☎ 33-2116



9月9日は「救急の日」です

救急の日は、救急医療や救急業務について、国民の正しい理解と認識を深め、応急手当や救急車の適正利用の普及を目的としています。

救急車は本当に必要な時に利用しましょう。もし利用に迷った場合は福島県の「#7-119」電話相談をご活用ください。  
大切な命を守るため、皆様のご協力をお願いします。

■お問い合わせ

棚倉消防署 救急係  
☎ 33-4522



## 定額減税補足給付金(不足額給付)の支給要件が追加されます

広報たなぐら7月号にて、給付金のご案内をしたところですが、「地域の实情によりやむを得ないと内閣府が認める場合」として、以下のとおり支給要件が追加されました。以下の条件のいずれかに該当し、令和6年度および5年度に実施された低所得世帯向け支援給付の対象世帯主または世帯員に該当しなかった場合に給付対象となります。

### 条件1

令和5年所得において、扶養親族として住民税の定額減税の対象になったものの、令和6年所得において合計所得金額が48万円を超える者または青色事業専従者等（税制度上「扶養親族」から外れてしまう者）であったため、扶養親族として所得税の定額減税の対象から外れてしまった場合

※対象者には、「30,000円（所得税減税分）または、30,000円（所得税減税分）－当初調整給付額（R6年度支給）等」の金額を支給する。

### 条件2

令和5年所得において、合計所得金額が48万円を超える者又は青色事業専従者等（税制度上「扶養親族」から外れてしまう者）であったため、扶養親族として住民税の定額減税の対象から外れてしまったものの、令和6年所得において合計所得金額48万円以下であったため、扶養親族として所得税の定額減税の対象になった場合

※対象者には、「10,000円（住民税減税分）」を支給する。

### 条件3

令和5年所得において合計所得金額が48万円を超える者又は青色事業専従者等（税制度上「扶養親族」から外れてしまう者）で、本人として当初調整給付の給付対象者であり、令和6年所得においても、引き続き、合計所得金額が48万円を超える者または青色事業専従者等であるものの、本人としても扶養親族としても所得税の定額減税の対象から外れてしまった場合

※対象者には、「30,000円(所得税減税分)－当初調整給付額(R6年度支給)」の金額を支給する。

※ご本人からの申請によって、支給要件を満たす場合に支給予定です。本町から確認書等の発送は行いませんので該当と思われる場合はお問い合わせください。

■お問い合わせ 健康福祉課 福祉係 ☎33-2117



詳細はこちらから

# 棚倉スポーツクラブ

## 教室案内

**ボウリング教室** (場所：棚倉アローボウル)  
9月10日(水)・25日(水) 午後7時

**健康吹矢教室** ※  
9月12日(金)・19日(金)・26日(金) 午前10時

**卓球教室** ※  
9月6日(土)・20日(土) 午前10時

**簡単ヨガピラティス教室** (場所：町立図書館)  
9月11日(木) 午後7時30分

**ストレッチ教室** ※  
9月2日(火)・9日(火)・30日(火) 午前10時

9月26日(金) 午後7時

**ゴルフ教室** (場所：花園ゴルフ練習場)  
9月9日(火) 午後6時

**バドミントン教室** ※  
9月2日(火)・30日(火) 午後7時

**ポッチャ教室** ※  
9月13日(土) 午前10時

**ランニング教室** (場所：棚倉運動広場)  
9月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)  
午後6時30分、雨天中止

**キッズ教室** ※  
9月4日(木)・18日(木) 午後6時30分

**レクダンス教室** (場所：町立図書館)  
9月5日(金)・19日(金) 午前9時30分

※場所は総合体育館

■お問い合わせ

棚倉スポーツクラブ事務局

☎33-33160

10月

## 子どもセンター イベント情報

すくすくルーム	おはなしルーム
<p>○日時 10月21日(火) 午前10時</p> <p>○対象 未就学のお子さんと保護者</p> <p>○内容 みんなで運動会</p> <p>○持ち物 フェイスタオル、飲み物</p>	<p>○日時 10月3日(金) 午前11時</p> <p>○対象 どなたでも</p> <p>○内容 秋の虫のお話 (絵本・紙芝居など)</p>

■お問い合わせ  
子どもセンター  
☎57-5310



## 文化センター大ホール改修工事に伴う利用休止について

町文化センターでは、大ホール内の舞台・照明の改修工事を行っています。そのため、次のとおり施設を利用できません。日頃から施設をご利用いただいている皆様にはご不便をお掛けして申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

○該当施設

文化センター大ホール

○利用不可期間

令和8年3月31日(火)まで

○その他

・今年度の大ホール使用申請については、新規受付を一時停止しています。

・大ホール以外の施設は通常通り利用可能です。

■お問い合わせ

生涯学習課 文化センター係

(町文化センター内)

☎33-9610

## 水道メーター取替作業を行います

水道メーターは、計量法で有効期間が8年間と定められています。そのため平成30年度に製造されたメーターの取替作業を実施します。左記期間中、対象のお宅に町委託水道業者が取替作業に伺いますのでご協力をお願いします。

なお、作業に伴う費用の負担や手続きは一切ありません。

○取替期間

9月1日(月)～10月15日(水)



▲水道メーター

■お問い合わせ

上下水道課 上水道係

☎33-2119

手ぶらで来場

着物で棚倉城フェスタに

参加しませんか!?

10月25日(土)に棚倉城築城400年記念イベント「上がる城 城熱 棚倉城フェスタ」が棚倉城跡で開催されます。今年度の棚倉城フェスタのテーマは「和」です。

今回、棚倉町着物着付け愛好会の皆さんが、フェスタ当日に着物の貸し出し、着付けを行ってくださいますので、この機会にぜひご利用ください。

○主催

棚倉町着物着付け愛好会

○申込期間

9月1日(月)～9月30日(火)

○その他

・着物の貸し出しおよび着付けは有料です。  
・詳細は町ホームページをご確認ください。

■お問い合わせ・お申し込み

地域創生課 歴史観光係  
☎33-2112



▲詳細はこちらから

里親入門講座

「知ってほしい里親のこと」

ふくしま里親相談センターでは、県中児童相談所と一緒に里親制度や子どもの福祉に関心のある方を対象とした里親入門講座を開催します。

○日時

10月7日(火)  
午前10時～11時30分

○会場

福島県中児童相談所  
(郡山市富田町字町田3)

○内容

講義「里親について」  
里親体験談

○定員

20名

○申込期限

10月6日(月) 午後5時まで

○申込方法

電話・メールまたはFAXのいずれかで必要事項(氏名、人数、お住いの市町村、連絡先)をお知らせください。

○その他

・参加費は無料です。  
・他の児童相談所管轄の市町村でも里親入門講座を開催します。気になる方は、「ふくしま里親相談センター」のインスタグラムをご確認ください。

■お問い合わせ・お申し込み

ふくしま里親相談センター  
☎090-11080-9664  
FAX 024-083-7708  
✉fostering@hospital.jp

グランフォンド奥久慈街道開催!

9月28日(日)、棚倉城跡を午前8時にスタートし、山本不動尊、埴町、矢祭町、鮫川村、大子町を経由、ルネサンス棚倉にゴールする、全3コースのサイクリイベントが開催されますので、ご声援をお願いします。

○主催

東白川サイクリング推進会議

■お問い合わせ

地域創生課 歴史観光係  
☎33-2112



▲詳細はこちらから

募 集

バザー品を募集します

10月25日(土)、棚倉城跡茶室前においてチャリティバザーを開催します。そこで出品するバザー品を募集しますので、ぜひご協力をお願いします。

○受付期間

10月17日(金)まで

○注意事項

・受付物は、新品(未使用)のものに限りま。

■お問い合わせ・受付場所

棚倉町社会福祉協議会  
☎33-2623

町営住宅入居者を募集します

○募集住宅

愛宕平団地(2号棟)

4階 3LDK 1戸

(平成10年建築 中層耐火4階建)

愛宕平団地(3号棟)

4階 3LDK 1戸

(平成12年建築 中層耐火4階建)

関口字愛宕平56番地1

※駐車場各1台分有(料金は別途)

小山下北団地

2DK 1戸

(昭和47年建築 簡易耐火平屋)

棚倉字小山下36番地3

小山下南団地

2DK 1戸

(昭和48年建築 簡易耐火平屋)

棚倉字小山下34番地3

○申込期限

9月12日(金)

午後5時まで【期日厳守】

○入居の時期

10月1日(水)

○その他

・住宅の家賃は入居者の収入などにより決定されます。  
・申込者多数の場合は、抽選会を実施します。

■お問い合わせ・お申し込み

整備課 都市計画係  
☎33-2114

## はじまります！国勢調査

令和7年9月から10月にかけて「令和7年国勢調査」を実施します。

国勢調査は、我が国に住んでいるすべての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。

調査期間中は、国勢調査員がご自宅に訪問し、調査票を配布しますので、ご理解とご協力をお願いします。

スマホやパソコンから24時間いつでも回答できるインターネット回答が便利ですので、ぜひご利用ください。

※国勢調査員は、顔写真付きの「国勢調査員証」を携帯しています。「調査員証を携帯していない」「金銭を要求してくる」など、不審に感じた場合には、速やかに総務課行政管理係へご連絡ください。

### ■お問い合わせ

総務課 行政管理係 ☎33-2111



## 生涯学習情報 ふれあい

### ■お問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係（町文化センター内）

☎33-0111 FAX33-9611

mail : syougaiyakusyuu@town.tanagura.fukushima.jp

## 棚倉城跡の石垣復旧作業を進めています！

国指定史跡「棚倉城跡」の二ノ丸石垣は平成23年の東日本大震災及び令和3年・令和4年の福島県沖地震にて被災し、一部が崩落しています。そのため、令和10年度までの復旧を目指して進めています。この作業は崩落した石垣の撤去⇒崩落の危険性がある箇所解体⇒積み直しというプロセスを経て行っています。今年度は崩落の危険性がある箇所解体を行い、石材一つ一つの大きさ・重さ・石の種類・加工の痕などを観察し、カルテを作成します。



掲載した写真は差し上げます。

身近な情報がありましたら地域創生課までお知らせください！

地域創生課 企画調整係 ☎33-2112



ま ちの話題  
Photos

## Let's たなちゃん人づくり激励金 ～頑張る皆さんを応援します～

各大会に出場した皆さんに激励金を交付しました。今後も皆さんのご活躍を応援しています。

### ○第42回全日本少年軟式野球大会東北Aブロック予選会

全南クラブ きしなみ 岸波 まさと 雅斗さん、みなかわ 皆川 りくと 睦斗さん、さかい 酒井 りゅうじ 龍寿さん  
やまだ 山田 れいり 怜李さん、くさの 草野 こうせい 晃誠さん（全員棚倉中学校3年）



▲酒井 龍寿さん



▲岸波 雅斗さん



▲皆川 睦斗さん



▲山田 怜李さん



▲草野 晃誠さん

## 体験を通してお勉強



7月  
25日

子どもセンターにおいて、夏休みチャレンジ教室が開催されました。

初回となったこの日は、株式会社朝日ラバーおよび一般社団法人産業サポート白河の皆さんを講師にお招きし、キーホルダーなどを制作しました。

子どもたちは物作り体験を通して「ゴム製品」について理解を深めました。

## 友好都市川越市と交流



7月  
26-27日

本町から親子12名が友好都市の川越市を訪問し、交流をしてきました。

初日は川越市の参加者と一緒に昔あそび体験や、きつねのお面の絵付け体験、2日目は甲冑着付け体験や、川越城本丸御殿の見学を行いました。

2日間を通して、たくさんの歴史を感じ、楽しく活動しました。

## いつまでも お元気で



▼金澤さん

8月  
7日

▲日向さん



7月  
31日



満百歳の誕生日を迎えた金澤トモさん（館ヶ丘）と日向弘一さん（上台）に町と県からそれぞれ賞状と記念品が贈呈されました。

お二人とも大正14年生まれで、金澤さんの長寿の秘訣は「おしゃれをしてたくさんお話をすること」、日向さんの長寿の秘訣は「なんでも食べること、良く動くこと」だそうです。

## 献血の協力に感謝



8月  
7日

長年の献血活動が高く評価され、藤田建設工業株式会社が「厚生労働大臣表彰状」、トヨタカローラ福島株式会社棚倉店と株式会社ヨークベニマル棚倉店が「厚生労働大臣感謝状」を受賞しました。

なお、藤田建設工業株式会社が受賞した「厚生労働大臣表彰状」は町政施行後、町内の団体では初の受賞となります。

## 安全で快適な道路のために



8月6日

8月10日の道の日に合わせて、道路清掃奉仕作業が町内の幹線道路等で行われました。棚倉合同庁舎で出発式が行われた後、各地区に分かれて道路環境保持のため、ごみ拾いを行いました。

町内の建設事業者などから多くの方が参加し、朝から気温が高くなる中、道路に捨てられた空き缶や空き缶などを拾い集めました。

参加された皆さん、ありがとうございました。

## 里山の自然を体感



8月6日

町文化センターおよびルネサンス棚倉東側山林関口里山モデル地区において夏休み森林教室を開催しました。

郡内の小学生約110名が参加し、木のペン立て作りや里山の散策をしながら、森林の働きや森林整備の必要性について学びました。

道中ではチェーンソーの実演を見学し、迫りに圧倒される場面も見られました。

## English Corner



マーク

### Chicken Banana

### チキンバナナ



#### 【英文】

Hi everyone! I hope you all had a wonderful Obon holiday.

One thing I've learned as a teacher is just how important it is to find ways to connect with students of all ages. As we get older, it can become harder to understand the younger generation, but it's still essential for educators and adults alike. That's why I wanted to share a fun new trend my elementary students recently introduced me to: Chicken Banana! I'm not entirely sure why it's so popular, but my students absolutely love it. The idea is simple: you say the words "chicken banana" while doing a silly dance—and that's it! It might seem a bit odd at first, but joining in has been a great way to connect with my students on their level and share a laugh together.

Why not give it a try?

#### 【和訳】

皆さんこんにちは！素敵なお盆休みを過ごされたことを願っています。

教師として学んだことのひとつは、あらゆる年齢の生徒たちとつながる方法を見つけることの大切さです。年を重ねると、若い世代を理解するのが難しくなることもありますが、それでも教育者や大人にとってはとても重要なことです。

そんな中で、最近小学生の生徒たちが教えてくれた面白い新しい流行を紹介したいと思います。それが「チキンバナナ」です！なぜそんなに人気があるのかは正直よくわかりませんが、生徒たちは大好きなんです。やり方はとても簡単。「チキンバナナ」と言いながらふざけたダンスをするだけ！

最初はちょっと変に感じるかもしれませんが、一緒にやってみることで生徒たちと同じ目線でつながり、笑い合う良いきっかけになりました。

あなたもぜひやってみてはいかがでしょうか？

棚倉城築城400年記念

棚倉藩歴代藩主の足跡

八代藩主 小笠原佐渡守長恭 (一七四〇〜一七七六)

小笠原家の遠い祖先は甲斐(山梨県)や信濃(長野県)を拠点とした一族で、初代忠知は徳川秀忠や家光に仕え、豊後国杵築藩(大分県)を創始しました。その後も三河国吉田藩(愛知県)や武蔵野国岩槻藩(埼玉県)などを経て着々と石高を伸ばしていきましました。棚倉では、三代七十一年間にわたり藩主となり、これは内藤家に次ぐ長さです。

延享三年(一七四六)、遠江国掛川藩(静岡県)より移ってきた長恭は、わずか七歳で棚倉藩主となりました。

寛延二年(一七四九)、前藩主の代に天領となっていた塙にて、戸塚騒動と呼ばれる大規模な一揆が起こりました。この出来事の鎮圧のため、長恭も六十人ほどの兵隊を天領支配の拠点である代官所へ派遣しています。安永五年(一七七六)、三十七歳で亡くなりました。



小笠原栄七郎の墓 (長久寺内)

九代藩主 小笠原佐渡守長堯 (一七六一〜一八二二)

父長恭の死によって、安永五年(一七七六)に息子である長堯が十七歳の若さで棚倉藩主を継ぎました。

天明四年(一七八四)、七代藩主松平武元(まつだいらたけもと)の時代に天領となった塙の領地が、棚倉藩の支配へと戻されました。また、寛政十年(一七九八)には、近隣で起こった大規模な農民一揆である浅川騒動を抑えるため、白河藩や三春藩と共に棚倉より援軍を出しました。

また長堯の代には、小笠原騒動という政治スキヤンダルが起こったとされています。長堯の弟である栄七郎が、長堯を失脚させて家督相続を目論んだものでしたが失敗に終わり関係者の多くが処罰されたという事件です。

また、天明の大飢饉では、ほとんど被害を出さなかったとされており、その手腕を認められて、寛政二年(一七九〇)に奉者番に任ぜられて、白河藩主の松平定信が行った寛政の改革にも参与しました。

文化九年(一八一二)に息子の長昌に藩主の座を譲り、同じ年に四十九歳で亡くなりました。

十代藩主 小笠原主殿頭長昌 (一七九六〜一八三三)

文化九年(一八一二)に父長堯の後を継ぎ、棚倉藩主となりました。

翌年の文化十年、紅葉山火之番の役を江戸幕府より任せられます。紅葉山とは江戸城の西丸にある、幕府の歴代将軍を祀る廟が置かれた場所で、家康の命日には紅葉山御社参るとよばれる公式行事が行われた神聖な場所でした。その場所の火之番とは、すなわち警備や防災を担う役職です。

文化十四年(一八一七)、肥前国唐津藩(佐賀県)に移り、小笠原家三代にわたる棚倉支配は終わりました。

第十一代藩主に続く



八溝山周辺地域  
定住自立圏

平成26年1月、栃木県（大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町）・福島県（棚倉町・矢祭町・塙町）・茨城県（大子町）の2市6町による『八溝山周辺地域定住自立圏』が形成されました。圏域の地域活性化につながる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。



特別書庫

イベントや講座などで特別書庫のご利用を希望する方は、カウンターで利用予約をお願いします。



開架書庫

学習やPCを用いた作業等、ご自由に使用いただけます。一部充電コンセントや、館内にWi-Fiもあります。



ファミリースペース

乳幼児をお連れのご家族やお子様を優先に、ご自由にお使いいただけます。

# 矢祭 もったいない 図書館

矢祭もったいない図書館は、多くの地域住民や善意の寄贈者のご支援によって支えられており、その蔵書数は約48万冊を超えています。この図書館は、皆さま一人ひとりが求める一冊に出会える場所として、豊富な資料と多彩なスペースを備えております。

どなたでもご利用いただけますので、ぜひご来館ください。

## 【アクセス】

〒963-5118

福島県東白川郡矢祭町大字東館字石田25

電車でお越しの方 ▶ JR水郡線東館駅より徒歩3分

バスでお越しの方 ▶ 福島交通「東館駅」停留所より徒歩3分

お車でお越しの方 ▶ JR水郡線東館駅前無料駐車場をご利用ください

## 【問い合わせ】

矢祭もったいない図書館 ☎ 0247-46-4646

※詳しくは矢祭もったいない図書館ホームページをご確認ください。 →





# 米寿を迎えました



鈴木 トシさん  
(寺山)  
昭和12年8月20日生



下重 久さん  
(下山本)  
昭和12年8月25日生



鈴木 諭さん  
(寺山)  
昭和12年8月25日生



湯座 敏子さん  
(鉄炮町)  
昭和12年8月27日生



片野 綾子さん  
(城跡)  
昭和12年8月30日生

## おめでた (7月分の届け出)

両親の名	出生児	住所
鈴木 択実・愛里	琉一斗(るいと)	崖ノ上

## おくやみ (7月分の届け出)

亡くなった方	年齢	住所	亡くなった方	年齢	住所
和知 ツルヨ	98	館ヶ丘	生方 シモ	102	館ヶ丘
柏 武夫	81	館ヶ丘	西牧 サク	93	堤
沼田 タマ子	90	上手沢	三瓶 ゲン	104	関口
高坂 興民	79	北町	関 進	81	上台
根本 コヲ	88	関口	柏木 義春	82	日向前
大沼 利光	85	瀬ヶ野	石井 克巳	96	寺山

※「おめでた」・「おくやみ」について、掲載を希望されない場合は、地域創生課 企画調整係 (☎33-2112) までお申し出ください。

## 棚倉町公式SNS



Instagram  
[enjoy\_tanagura\_town]



フェイスブック  
【棚倉町】



LINE  
【棚倉町】



## 人の動き 令和7年8月1日現在

人口 12,544人 (+3人) 世帯数 5,078世帯 (+11世帯) 男性 6,214人 (+4人) 女性 6,330人 (-1人)

### 編集後記

今月号の表紙は友好都市川越市交流事業の中での甲冑着付け体験の様子です。私も随行という形でこの交流事業に参加させていただきました。子どもたちは初めての体験に目をキラキラさせながら楽しそうに体験をしていました。10月25日の城熱 棚倉城フェスタや大名行列でも甲冑や着物などの着付けを体験する機会がありますので、ぜひこの機会にチャレンジしてみたいはいかがでしょうか？ (大竹)

# 棚倉城築城400年記念式典



11/15<sup>±</sup>  
開催

編集・発行／棚倉町役場地域創生課  
令和7年9月1日発行

〒963-6192 福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字中居野33番地  
TEL 0247-33-2112 FAX 0247-33-3715

写真：芳賀元昌

先着  
600名

事前整理券 9月16日(火)～配布

配布場所 各所午前9時～午後5時まで

- ◆ 棚倉町役場 地域創生課 ※平日のみ配布
- ◆ 棚倉町文化センター(倉美館) ※祝日以外配布
- ◆ 棚倉町活性化観光物産協会(図書館内) ※全日配布

イベント・事前整理券の  
詳細はこちら▼



## 歴史講演会



撮影：畠中和久

講師

日本の城郭考古学者  
名古屋市立大学高等教育院教授  
奈良大学特別教授・元学長  
東海大学人文学部客員教授

千田 嘉博氏

11月15日<sup>±</sup> 午後1時～  
棚倉町文化センター

第1部

「歴史講演会」

第2部

「築城400年記念セレモニー」

第3部

棚倉藩主御子孫らによる「棚倉城<sup>ぼなし</sup> 嘶」

お問い合わせ

棚倉町役場 地域創生課 TEL 0247-33-2112

## むし歯のない子

●3歳児の健康診査で、むし歯がありませんでした。



かなざわ ちとせくん  
毎日ねーねと歯みがき  
がんばってます。



すすき うたちゃん  
みんなではみがき  
がんばるぞ！



こんない たいちくん  
ねえねとはみがき  
がんばっています！



すすき こうせいくん  
おねえちゃんとはみがき  
がんばってます



5月の健診でむし歯がなかった皆さんです。7月号、8月号、9月号の3回で紹介します。