



カゴメ健康応援プログラム

参加者募集

野菜摂取から日頃の食生活を見直してみませんか？

カゴメ株式会社による野菜摂取レベルの測定や、野菜を多く摂取することにより得られる効果・減塩に関するプログラムを実施いたします。1回目は減塩セミナーや野菜飲料の飲み比べ体験をおこないます。また、2回目では、おおむね2か月間の野菜摂取量と尿中のナトリウムとカリウム比を測定し、野菜摂取や減塩の効果を確認します。

ご興味のある方は、お誘いあわせの上、ぜひご参加ください！



カゴメ野菜飲料を提供し、毎日の野菜摂取をサポートします

日時

1回目:10月18日(土)

午前9時30分～12時(受付 午前9時～)

2回目:12月13日(土)

午前9時30分～11時30分(受付 午前9時～)

〈主な内容〉

- ① カゴメ株式会社の管理栄養士による減塩セミナー(10月18日)
- ② ベジチェックによる野菜摂取量の測定
- ③ シオチェックで塩分と野菜摂取のバランスをチェック(尿中のナトリウムとカリウム比の測定)
- ④ 野菜ジュースの飲み比べ



申込みはこちらから

会場

保健福祉センター 研修室

対象者

19歳～74歳の町民、両日参加可能な方

定員

40名[定員になり次第、締め切りいたします]

申込方法

10月15日(水)までに保健福祉センター窓口又は電話、QRコード、FAXにてお申し込みください。

お問い合わせ

健康福祉課 健康づくり係 (保健福祉センター内)

TEL 0247-33-7801 FAX 0247-33-7820