

様々なスポーツに親しみ、 楽しく体験しよう!!



杉山愛
テニス教室



新スポーツ
ピククルボール体験



福島ファイヤーボンズ
バスケットボール教室



鈴木隆行
サッカー教室



福島レッドホープス
野球教室



司会/しなだマン
※写真は一部イメージです。

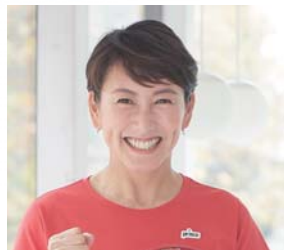
棚倉町スポーツコミッションキックオフイベント

スポーツフェスタ in たなぐら

日時 **11/9 (日)** 10時00分
～15時00分

会場 ルネサンス棚倉／棚倉町総合体育館
棚倉運動広場

参加
無料



トークショー・テニス教室
杉山 愛



トークショー&サイン会・サッカー教室
鈴木隆行



お笑いライブ
ガリットチュウ



お笑いライブ
あかつ



お笑いライブ
母 心

第1会場／ルネサンス棚倉 交流研修館パルテノン

- ステージプログラム
- 杉山愛トークショー
- 鈴木隆行トークショー&サイン会
- お笑いライブ/ガリットチュウ・あかつ・母心
- eスポーツ体験(ぶよぶよ・太鼓の達人・グランツーリスモ)

第1会場／ルネサンス棚倉 インドアテニスコート

- 杉山愛テニス教室

第1会場／ルネサンス棚倉 多目的広場

- サッカー教室/元 サッカー日本代表 鈴木隆行
- ※雨天の場合はインドアテニスコートで実施します。

第1会場／ルネサンス棚倉 クアハウス

- 健康づくり測定(血管年齢・血圧測定等)

第1会場／ルネサンス棚倉 入口付近路上

- マルシェ&キッチンカー

第2会場／棚倉町総合体育館

- バスケットボール教室/福島ファイヤーボンズ
- 卓球体験/棚倉スポーツクラブ
- ピククルボール体験
- キッズ遊具体験/棚倉スポーツクラブ

第3会場／棚倉運動広場

- 野球教室/福島レッドホープス
- ※雨天の場合は棚倉町総合体育館で実施します。

その他プログラム

- 3つの会場を巡ってスタンプを集める「スタンプラリー」実施。抽選で素敵なグッズが当たります。
- クアハウスのフィットネスジムで「ストレッチボール+バランスボールミニ体験会」実施。参加無料。
- クラブハウスのレストランでラーメン、けんちんうどんを販売します。ぜひご賞味ください。

当日はルネサンス棚倉のクアハウスが割引料金になります。

- 大人/ 通常600円→300円
- 子供/ 通常300円→200円
- ※大人は中学生以上、子供は小学生以下

各種教室に参加を希望する方は
事前予約が必要です。

テニス、サッカー、バスケットボール、野球の各教室の参加予約はこちら!!



「スポーツフェスタ in たなぐら」の詳細は、ランディングページをチェック!!



https://rena-bg.s-re.jp/tanagura_spfes2025

主催 棚倉町スポーツコミッション 後援 棚倉町・棚倉町教育委員会

お問合せ/ 棚倉町スポーツコミッション TEL 0247-33-2113 (棚倉町産業振興課 商工係)

第1会場／ルネサンス棚倉 交流研修館パルテノン

10:15～12:00 ステージプログラム 午前の部

オープニングセレモニー

お笑いライブ／あかつ

学生時代に柔道でインターハイや国体に出場したあかつが、相撲とエクササイズを融合した「すもササイズ」を披露します。

杉山愛トークショー

世界レベルで活躍した元テニスプレーヤー・杉山愛が講師を務め、約60分間のトークショーをお楽しみいただきます。

13:00～15:00 ステージプログラム 午後の部

お笑いライブ／ガリットチュウ・母心

スポーツゆかりの芸人・ガリットチュウ、20年にわたり福島で活躍する母心が出演するお笑いライブをお楽しみいただきます。

鈴木隆行トークショー&サイン会

2002年にFIFAワールドカップに出場し、日本代表初得点を挙げた鈴木隆行のトークショー&サイン会を行います。

10:00～15:00 eスポーツ体験(2F 大広間)

「eスポーツによる『ふくしま』活性化事業」として、対戦型コンピュータゲーム「ぶよぶよ」「太鼓の達人」「グランツーリスモ」を体験していただきます。



第1会場／ルネサンス棚倉 クアハウス

10:00～15:00 健康づくり測定(フィットネスジム)

血管年齢測定や血圧測定等のデータを基に、運動指導員が食事や運動の取り組みについてアドバイスします。運動指導員に相談がある場合は、ご遠慮なくお問合せください。



第1会場／ルネサンス棚倉 入口付近路上

10:00～15:00 マルシェ&キッチンカー

スポーツ体験の合間に、様々なグッズや美味しいグルメを販売するコーナーをお楽しみください。販売コーナーの近くには飲食休憩 TENT を設けますので、ご利用ください。



第2会場／棚倉町総合体育館

10:00～12:00 バスケットボール教室(アリーナ)

中学生程度のレベルの皆さんを対象に、Bリーグ・福島ファイヤーボンズのユースコーチ2人が指導します。これからバスケットボールを始めようという方もご参加ください。



10:00～15:00 卓球体験(1F 卓球場)

卓球台、ラケット、ピンポン球を準備します。自由に卓球を楽しみましょう。棚倉スポーツクラブが運営・管理しますので、初めての方も気軽に体験できます。



10:00～15:00 ピックルボール体験(2F 柔剣道場)

ピックルボールは、テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせた新しいスポーツ。穴空きボールをバドル(ラケット)で打ち合う競技です。用具は準備しますので、お気軽にご参加ください。



10:00～15:00 キッズ遊具体験(2F 柔剣道場)

とび箱、鉄棒、トランポリン等のキッズ遊具で楽しく身体を動かしましょう。運動不足を解消するのに最適です。棚倉スポーツクラブが運営・管理します。



第1会場／ルネサンス棚倉 インドアテニスコート

13:30～15:00 杉山愛テニス教室

世界レベルで活躍した元テニスプレーヤー・杉山愛さんが指導するテニス教室です。参加希望者はラケット、室内用シューズを持ってインドアテニスコートに集合してください。



第1会場／ルネサンス棚倉 多目的広場

10:00～12:00 鈴木隆行サッカー教室

元サッカー日本代表の鈴木隆行さんが指導するサッカー教室です。どのレベルにも必要な基本的動作等を指導します。

※雨天の場合はインドアテニスコートで実施。



※終了時間は予定です。多少前後することがありますので、ご注意ください。

※スポーツ体験、各種教室の参加者は、スポーツウェアやドリンク、タオル等をご持参ください。

※会場でケガや体調不良が発生した場合は、スタッフに速やかにお知らせください。応急処置を行うほか、症状によっては地域の休日当番医に搬送します。

第3会場／棚倉運動広場

10:00～12:00 野球教室

中学生と小学生に分かれ、福島レッドホープスの選手4人がレベル別に2カ所で指導します。バットやグローブを持ってご参加ください。※雨天の場合は棚倉町総合体育館で実施。



イベント会場 案内図



イベント会場 ルネサンス棚倉駐車場・棚倉町総合体育館の受付で資料をお受け取りください。

