

はるか太古、
福島棚倉の地は海の底にありました。
悠久の時を経て、
海の恵みは豊かな土壌へと姿を変え、
どんな凶作の年でも棚倉だけは
稲穂が実ると伝えられるほど
肥沃な大地を育みました。

八溝山系を源流とする久慈川と社川やしろ
清らかな水と温暖な気候に恵まれ、
人々がこの地に集い耕し、
由緒ある寺社仏閣や棚倉城を築き、
城下に豊かな歴史と文化を根づかせました。

この地を守り、人々の想いが
棚倉の産品には生きています。

「たなぐら自慢」の逸品。

棚倉にしかない本物をお楽しみください！



たなぐら自慢のタネ ～豊かな土壌が育む、逸品の数々～



稲がしっかりとした大粒のお米、
甘みずみずしいブルーベリー、
そして滋味あふれる椎茸や
様々な野菜たち。
竹細工民芸品、洗顔ソープ、
「いちご大福」といったスイーツ
など棚倉には、自慢のタネが
たくさんあります。
棚倉の風土で磨かれたどれも
逸品揃いです。

特産品のお求めはこちらどうぞ



■JA 東西しらかわ農産物直売所 みりよく満点物語

棚倉町大字下山本字愛宕平15-1
TEL.0247-33-1212
9:00~18:00(定休日:第3火曜)



■農産物直売所 田舎すだち

棚倉町大字棚倉字宮前19-1
TEL.0247-33-6160
9:30~18:00(不定休)



■リゾートスポーツプラザ ルネサンス棚倉

棚倉町大字
関口字一本松43-1
TEL.0247-33-4111

(一財)棚倉町活性化・観光物産協会

〒963-6131
福島県東白川郡棚倉町大字棚倉字新町 21-1
棚倉町立図書館内
TEL.0247-33-7886 FAX.0247-57-8830



2026年3月発行

発見

たなぐら自慢!



たなぐら ブランド



ブルーベリーをこよなく愛する農家さんが育てた、棚倉の恵み

①フレッシュ愛・ブルーベリー100%濃縮液(50ml)②ブルーベリージャム(140g・190g)③ブルーベリー果汁飲料(500mg)／棚倉産のブルーベリーを100%使用。素材本来の味を活かした自然派仕上げ。



棚倉町ブルーベリー愛クラブ

〒963-6131 棚倉町大字関口字一本松 43-1
TEL.0247-33-1252



太古の海からの贈り物、貝化石ミネラル栽培「社(やしろ)米」

貝化石ミネラル栽培「社米コシヒカリ」(2kg/5kg)／棚倉地域で約2000万年前の海生貝類などが化石化し堆積した地層から採掘される、貝化石肥料で育てたコシヒカリはミネラルをたっぷり含んだ逸品。「社米」は、大粒で格別な味わいです。

石安米肥店

〒963-6131 棚倉町大字棚倉字古町 70-1
TEL.0247-33-3401



貝化石ミネラルで育った香り高い肉厚椎茸

山本不動茸／棚倉町で採取された貝化石肥料を使用して作られた菌床玉により、山本不動茸近くのハウスで生産された肉厚で香り高い菌床椎茸「山本不動茸」。山本不動茸・徳善院明王寺の住職さまよりご命名頂いた、一度食べたらかみつきになる逸品。

さがわ農園

〒963-5685 棚倉町大字北山本字平塩 197
TEL.0247-33-5064



棚倉の竹が生み出す、暮らしの道具

竹材の民芸品(靴べら／孫の手／しゃもじなど)／棚倉の大地で育った良質な竹を利用して、ひとつひとつ丁寧に手作りされた竹細工は、使うほどに味わいが増し、職人の腕が光る逸品です。

孫助耕房

〒963-6113 棚倉町大字板橋字東坪 27
TEL.0247-33-7379



棚倉の恵みで、日々の食生活を健康に

①えごまドレッシング(200ml)／オメガ3、α-リノレン酸を豊富に含む棚倉産のえごまを使ったドレッシング。②おぼけせんべい(140g)／棚倉の肥沃な土壌と久慈川の清らかな水で育てられた「コシヒカリ」を100%使用して作られた、サクッと香ばしくお子様からご年配の方まで食べて頂ける棚倉で永く愛されている米菓。

日本メグスリノキ本舗

〒963-6142 棚倉町大字山際字屋敷前 59
TEL.0247-35-2027



棚倉の風土が育てた製品とこだわりの製法

①家伝つるりの蒟蒻(275g / 550g)／こんにゃく独特の臭みがなく、柔らかくつるりと爽やかなどごしが楽しめる新食感こんにゃく。※販売休止中 ②にんにく卵黄みそ(140g)③黒にんにく卵黄みそ(140g)／原材料は、無農薬・有機栽培による自家製農産物。卵黄は平飼いな自然鶏糞法による有精卵。※販売休止中

小松屋本家

〒963-5672 棚倉町大字八槻字大宮 140
TEL.0247-33-2834



棚倉町の豊かな土地で栽培された、身体に菊芋(効くイモ)

①菊いも茶(3g・10包 / 3g・20包)／香り豊かな菊芋茶。②菊芋チップス(50g / 100g)／菊芋をチップスに。お茶に、漬物、炒め物などお召し上がりください。

東日本菓草

〒963-5672 棚倉町大字八槻字大宮 78
TEL.0247-33-8090



世界中で大人気!天然の古代海泥タナクラクレイ

①タナクラクレイシャンプー(250ml)②タナクラクレイトリートメント(200g)／天然のミネラルが豊富に配合されており、ハリ・ツヤ・うるおい溢れる美髪へと導きます。③セラミックボール(10粒入り)／ご家庭の水道水がミネラルたっぷりのおいしいお水に。

八幡礦業株式会社

〒963-6131 棚倉町大字棚倉字西中居 22-4
TEL.0247-33-2923



棚倉特産の天然海泥で、なめらかな素肌へ

棚倉美泥洗顔ソープ(100g)／棚倉町でしか採取できない天然海泥を原料とした基礎化粧品「棚倉美泥」。美容に適した天然ミネラルを66種類以上も含有し、高い吸着洗浄効果で、なめらかな素肌へ。「ふくしま特産品コンクール」で優秀賞を受賞した逸品。

まち工房たなぐら

〒963-6131 棚倉町大字棚倉字古町 16-4
TEL.0247-33-3188



高校生と町内菓子店がコラボした棚倉の味

①どら焼き「かめどら」／棚倉産のブルーベリーとチーズクリーム、白あんのハーモニーが絶妙。棚倉城の別名が「亀ヶ城」といわれていることから亀甲模様を焼印したどら焼き。※学校イベントなど期間限定商品②チョコっとうかん③のこのこパイ④棚倉城出せもなか※②、③はおばまや、④は甘盛堂で販売

福島県立修明高等学校

〒963-6131 棚倉町大字棚倉字東中居 63
TEL.0247-33-3214



地域に愛されるお菓子作り棚倉のお土産にも最適!

①棚倉城出せもなか／修明高校とコラボして開発した商品。棚倉産ブルーベリー餡、求肥が入ったかわい亀の最中。②いちご大福／いちご、白あん、つぶあん、草餅の四重奏のハーモニー。半分には切ると見た目にも美しく、棚倉産ブルーベリーなど季節限定のフルーツ大福も販売中。

甘盛堂

〒963-6131 棚倉町大字棚倉字新町 86
TEL.0247-33-3056



修明高校と共同開発のこのこパイとチョコっとうかん

①チョコっとうかん／ピターなチョコと濃厚ながらもさっぱりとした甘さのようかんが二層になったお菓子。②のこのこパイ／創業以来受け継がれてきた館にくるみを加えたくるみ餡を包んだパイとバター香るクッキーが亀の形に仕上げたお菓子。

おばまや

〒963-5671 棚倉町大字寺山字亀崎 4
TEL.0247-33-5825