



陽だまりサロンのご案内

～ ママと赤ちゃんの子育て応援サロン ～

赤ちゃんやお子さんとママが集まって、おしゃべりやリフレッシュをしてみませんか？
例えば・・・こんなことをしますよ！

身長・体重測定

足型・手形ワーク

育児相談

【 日 時 】

	月 日	内 容	担 当	参加費等	時 間
1	8年4月23日(木)	始まりの会	生方助産師		9:30
2	5月21日(木)	リトミック	子育て支援コミュニティ プチママ		
3	6月18日(木)	季節の活動	生方助産師		
4	7月30日(木)	ふれあい遊び	玉木運動指導士		～
5	8月20日(木)	キーホルダー制作	伊丹アドバザ-	500円	11:30
6	9月17日(木)	救命救急講座	県助産師会		(受付)
7	10月15日(木)	ママカフェ	子育て支援コミュニティ プチママ		9:15～
8	11月19日(木)	アロマ講座	さとみ香房 八幡代表	1,000円	
9	12月17日(木)	クリスマス会	子育て支援コミュニティ プチママ		
10	9年1月21日(木)	助産師相談	県助産師会		
11	2月18日(木)	フォトアート制作	伊丹アドバザ-	写真数枚	
12	3月18日(木)	終わりの会	生方助産師		

【 場 所 】 棚倉町保健福祉センター 研修室または健康増進室 (和室)

【 持ち物 】 母子健康手帳・筆記用具・飲み物・バスタオル・お子様の必要物品
個人ファイル (初回参加時に配布)

【 お問い合わせ・お申し込み 】



参加希望日の1週間前までに棚倉町こども未来課・こども家庭センター (保健福祉センター内)

☎ 0247-33-7887 へお申し込みください。