



～ 令和8年度 棚倉町こども家庭センター事業 ～



# お産の学校

～ 妊娠中のママ・パパへ ～



出産前に育児の準備として、新生児人形を使った育児体験をしてみませんか？

生後1か月まで必要な沐浴の練習・抱っこの仕方・授乳方法などについて、保健師・助産師と一緒に実際に体験できます！

知っておきたいこと・やってみたいことなど、ご希望に応じた体験ができますので、ぜひママだけでなくパパも一緒にご参加ください。

楽しみながら、安心して赤ちゃんを迎える準備をしていきましょう！

【 日 時 】

実施月日	時間	持ち物	申込期限
令和8年 7月31日(金)	13:30 ～ 15:30	<input type="checkbox"/> 母子健康手帳 <input type="checkbox"/> 筆記用具 <input type="checkbox"/> 飲み物 ※動きやすい服装で ご参加ください。	7月21日 (火)
11月26日(木)			11月16日 (月)
令和9年 2月26日(金)			2月15日 (月)

【 場 所 】 棚倉町保健福祉センター 子育て相談室・調理実習室など

【 対 象 】 妊婦及び家族（定員3組 ＊先着順）

【 お申込み・お問い合わせ 】 棚倉町こども未来課・子ども家庭センター

（保健福祉センター内）

☎ 0247-33-7887

