

食品ロス を減らそう!!

棚倉町は、
食品ロス削減を図るため

棚倉町食べきり

にーまる

いちまる

ゼロ

20・10・0運動に

取り組んでいます！

— 食品ロスとは？ —

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。
日本では年間 464 万トンの食品ロスが発生し
これは 1 人あたりお茶碗約 360 杯分に相当します。



年間 464 万トン



1 人あたりお茶碗
約 360 杯分

会食では…



にーまる いちまる ゼロ

「20・10・0 運動」!

- 20** … 乾杯後 **20** 分は料理を楽しみましょう
- 10** … お開き前の **10** 分で料理を食べきりましょう
- 0** … 食べ残し **0** を目指しましょう

適量の注文も
大切です!



家庭では…



使い切り習慣!

- 買い物前には食材をチェックし、
必要な分を買きましょう
- 食品の期限表示を確認し、
適切に保存しましょう
- 食べきれる量を作り、
食材を上手に使い切りましょう

クックパッド
「消費者庁のキッチン」で
使い切りレシピ公開中!!

