

参加
無料

笑って!動いて!
スポーツを楽しもう!!

スポーツフェスタ in たなぐら 2026

なかやまさんに君が
棚倉にやってくる!!

スペシャルゲスト

なかやまさんに君
お笑いライブ

笑って、体を動かして、
みんなで元気になろう!

1回目 10:30~
(約30分)

2回目 12:00~
(約30分)

イベント後ブチ交流会も!

日時 2026.11.23 月祝 10:00~15:00 会場 ルネサンス棚倉・棚倉町総合体育館・
棚倉運動広場 等

\\ プロスポーツチームと一緒に体験しよう! /

福島ファイヤーボンズ バスケットボール体験教室



コーチが直接指導!
バスケットボール体験しよう!
初めての方もOK!!

福島レッドホープス 野球体験教室



選手・コーチと一緒に
キャッチボールやバッティングを
体験! 野球の楽しさを感じよう!

いわきFC サッカー体験教室



いわきFCスタッフと一緒に
サッカーを体験!
初心者の子も大歓迎です!

\\ その他のコンテンツも盛りだくさん! /

※指導者は予告なく変更する場合がございます。

ホッケー体験会

人工芝フィールドで
ホッケーを体験! 元日本代表
から直接指導を受けられます。

eスポーツ体験会

人気のeスポーツを体験!
eスポーツ大会も開催!!

ピククルボール体験会

アメリカ発祥の人気スポーツ!
初めての方も大歓迎です!

マルシェ

棚倉町や近隣市町村の
キッチンカーやショップが大集合!

健康測定会

血圧測定、血管年齢測定で
自分のカラダをチェック!

主催 棚倉町スポーツコミッション 後援 棚倉町・棚倉町教育委員会

お問い合わせ

棚倉町スポーツコミッション事務局内
(棚倉町産業振興課商工係 TEL:0247-33-2113)

会場・予約・最新情報はこちら

イベントの詳細・会場案内・プログラム情報・
事前予約はこちらをご確認ください。





スペシャルゲスト

なかやまきんに君 お笑いライブ!

テレビでもおなじみのなかやまきんに君が棚倉町に登場!
笑って、体を動かして、みんなで元気になれるお笑いライブ。
イベント後にはプチ交流会も予定しています。

1回目 10:30~
(約30分)

2回目 12:00~
(約30分)

イベント後
プチ交流会も!

プロスポーツチーム 体験教室

プロの選手・コーチから直接指導を受けられる
貴重な体験! 初心者でも安心して参加できます。

福島ファイヤーボンズ



▶10:00~11:30

バスケットボール体験教室

対象: どなたでも可(予約不要)

内容: ドリブル・シュート・ミニゲームなど
初心者でも楽しく体験できます。

▶11:30~12:30

バスケット体験スキルアップ教室

対象: 小学生

内容: より実践的なスキル指導を行います。

要予約

福島レッドホープス



▶10:00~14:00

野球体験教室

対象: どなたでも可(予約不要)

内容: キャッチボール・バッティング・
守備練習など、野球の楽しさを体験!

▶14:00~15:00

野球体験スキルアップ教室

対象: 小学生

内容: 選手・コーチによる実践的な
スキル指導を行います。

要予約

いわきFC



▶13:00~14:00

サッカー体験教室

対象: どなたでも可(予約不要)

内容: ドリブル・ミニゲームなど
基本を楽しく体験できます。

▶14:00~15:00

サッカー教室

対象: 小学生

内容: 経験者を中心に、より実践的なスキル
指導を行うサッカー教室です。

要予約

▶10:00~
13:00
サッカー体験
コーナー
みんな集まれ!

その他コンテンツ

ホッケー体験会



▶10:30~12:00▶13:30~15:00

人工芝でホッケーを体験! 元日本
代表からルールや技術を学べます。
初心者でも安心して楽しめます。

eスポーツ体験会



▶10:00~12:00(体験会)▶13:30~(大会)

人気のeスポーツを体験! 体験会は
どなたでも参加できます。市町村対
抗の交流大会も開催します。詳しく
は表面のQRコードからご覧下さい。

ピククルボール体験会



▶10:00~15:00

話題のピククルボールを体験!
初めての方も大歓迎です!
道具の貸し出しもあります。

マルシェ

▶10:00~15:00

棚倉町や近隣市町村の
キッチンカーやショップが
大集合! ご家族で楽しめる
地域のブースが並びます。

健康測定会

▶10:00~15:00

血圧測定、血管年齢測定で
自分のカラダをチェック!
健康アドバイスも受けながら
楽しく体力を測ろう!

参加について

- 参加は無料です。どなたでもご参加いただけます。
- 体験教室や体験会に参加する方はスポーツのできる服装、飲み物、タオルをご持参ください。
- 各プログラムの定員・参加方法は、表面のQRコードをご確認ください。
- 当日の天候や運営の都合により、内容が変更になる場合があります。

主催 棚倉町スポーツコミッション

後援 棚倉町・棚倉町教育委員会

お問い合わせ 棚倉町スポーツコミッション事務局内
(棚倉町産業振興課商工係 TEL:0247-33-2113)